

### Режим дня в первой младшей группе.

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:00- 7:50
Утренняя гимнастика	7:50- 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00- 8:40
Игры, кружки, занятия по подгруппам	8:40- 9:50
Второй завтрак	9:50- 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10- 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:40- 12:00
Обед	12:00- 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30- 15:00
Постепенный подъем	15:00- 15:10
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	15:10- 16:00
Уплотненный полдник	16:00- 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20- 17:30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17:30- 19:00

### Режим дня во второй младшей группе.

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:00- 7:50
Утренняя гимнастика	7:50- 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:00- 8:40
Утренний круг	8:40- 9:00
Игры, кружки, занятия	9:00- 10:10
Второй завтрак	10:10- 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20- 11:40
Возвращение с прогулки, игры	11:40- 12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00- 12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30- 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00- 15:15
Игры, кружки, занятия	15:15- 16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:00- 16:15
Вечерний круг	16:15- 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30- 18:00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18:00- 19:00

### Режим дня в средней группе.

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:00- 8:00
Утренняя гимнастика	8:00- 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10- 8:40
Утренний круг	8:40- 9:00
Игры, кружки, занятия	9:00- 10:20
Второй завтрак	10:20- 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30- 11:50
Возвращение с прогулки, игры	11:50- 12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10- 12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50- 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00- 15:15
Игры, кружки, занятия	15:15- 16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:00- 16:15
Вечерний круг	16:15- 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30- 18:00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18:00- 19:00

### Режим дня в старшей группе.

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:00- 8:10
Утренняя гимнастика	8:10- 8:20
Утренний круг	8:20- 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:35- 9:00
Игры, кружки, занятия	9:00- 10:30
Второй завтрак	10:30- 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40- 11:50
Возвращение с прогулки, игры	11:50- 12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20- 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00- 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00- 15:15
Игры, кружки, занятия	15:15- 16:15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:15- 16:35
Вечерний круг	16:35- 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50- 18:10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18:10- 19:00

### Режим дня в подготовительной группе.

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:00- 8:20
Утренняя гимнастика	8:20- 8:30
Утренний круг	8:30- 8:45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:45- 9:00
Игры, кружки, занятия	9:00- 10:40
Второй завтрак	10:40- 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50- 12:20
Возвращение с прогулки, игры	12:20- 12:45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:45- 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00- 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00- 15:15
Игры, кружки, занятия	15:15- 16:25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:25- 16:40
Вечерний круг	16:40- 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50- 18:10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18:10- 19:00